Bilder von li.: ©gromm-Fotolia.com | ©rocketclips-Fotolia.com | © Dan Kosmayer-Fotolia.com

Anmeldung zum 2. Fachtag „Altern in Vielfalt“

12. September 2017 | 09.30 – 15.30 Uhr

Nds. Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung
Referat 303
Gustav-Bratke-Allee 2
30169 Hannover

bitte ausreichend frankieren

Der Fachtag wird die vielfältigen Lebenssituationen und Wünsche älterer Menschen aufgreifen. Die verschiedenen Informationsstände, Foren und Vorträge werden dazu interessante Einblicke geben, zum Beispiel auch zur eigenen Fitness, die am Stand des Landessportbundes getestet werden kann. Des Weiteren wird mit dem Ansatz des ZWAR-Netzwerkes vorgestellt, wie es gelingen kann, in der Gemeinschaft Gleichgesinnter älter zu werden und sich gesellschaftlich zu beteiligen.
Es besteht die Möglichkeit, an vier verschiedenen Foren teilzunehmen:

Forum 1	Alternative Heilmethoden
Forum 2	Komm, wer immer du bist – Interkulturelle Öffnung der Selbsthilfe
Forum 3	Interkulturelle Freizeitgestaltung
Forum 4	Zugänge zu Pflegeangeboten von zugewanderten Mitbürgerinnen und Mitbürgern.

Zielgruppe des Fachtages sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, Fachkräfte in der Seniorenarbeit und Seniorenpolitik, ehrenamtlich Engagierte, Beratungsstellen, Koordinierungsstellen für Migration und Teilhabe, Migrantenorganisationen, Seniorenbeiräte, Vertreterinnen und Vertreter der Kommunal- und Landesverwaltung, Kommunale Spitzenverbände, Senioren- und Pflegestützpunkte.

Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

2. Fachtag „Altern in Vielfalt“

Kostenfreie Teilnahme, barrierefrei

12. September 2017 | 09.30 – 15.30 Uhr

Veranstaltungsort:
Akademie des Sports
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2
30161 Hannover

Anmeldung bitte bis zum 01. September 2017 zurücksenden an:
Fachtag@ms.niedersachsen.de
oder Tel.: +49 (0)511 120 2972 / 2974

Eine Veranstaltung vom
Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung
Hannah-Arendt-Platz 2 | D-30159 Hannover

in Kooperation mit
Landesseniorenrat Niedersachsen e.V., Niedersächsischer Integrationsrat, Afrikanischer Dachverband Norddeutschland e.V., Ethno-Medizinisches Zentrum e.V., Arbeitsgemeinschaft Migrantinnen, Migranten und Flüchtlinge in Niedersachsen e.V., Selbsthilfe-Büro Niedersachsen, Türkische Gemeinde in Niedersachsen e.V., Verbindungsbüro der polnischen Vereine in Hannover und Niedersachsen e.V.

LSR · NIR · Selbsthilfe-Büro Niedersachsen (Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.) · ADV Nord e.V. Afrikanischer Dachverband Norddeutschland e.V.

amfn.e.V. Arbeitsgemeinschaft Migrantinnen, Migranten und Flüchtlinge in Niedersachsen · Ethno-Medizinisches Zentrum e.V. Migration. Service. Gesundheit. · Türkische Gemeinde in Niedersachsen Aşağı Saksonya Türk Toplumu · MiMi Das Gesundheitsprojekt Mit Migranten für Migranten · Verbindungsbüro der polnischen Vereine in Hannover und Niedersachsen e.V.

Titelbilder von o. li.: ©rocketclips-Fotolia.com | © Dan Kosmayer-Fotolia.com | ©contrastwerkstatt-Fotolia.com | ©liza5450-Fotolia.com | ©gromm-Fotolia.com

Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

2. Fachtag „Altern in Vielfalt“

12. September 2017 | 09.30 – 15.30 Uhr

Kostenfreie Teilnahme, barrierefrei

Niedersachsen.
Klar.

2. Fachtag „Altern in Vielfalt“

12. September 2017 | 09.30 – 15.30 Uhr

Ein Blick auf die Lebenslagen älterer Menschen zeigt, wie vielfältig sie sind. Sie werden bestimmt durch die materielle Lage, den Gesundheitszustand und die sozialen Beziehungen. Auch die Dimension des Wohnens, der gesellschaftlichen Teilhabe und das allgemeine Wohlbefinden spielen eine wichtige Rolle.

Auf dem diesjährigen Fachtag wird das Thema Gesundheit von zentraler Bedeutung sein. Es werden die Gesundheitsversorgung zugewanderter Bürgerinnen und Bürger in Niedersachsen sowie ihre Zugänge zu Pflege- und Selbsthilfeangeboten in den Blick genommen. Weiter wird der Frage nachgegangen, wie es in anderen Teilen der Welt gelingt, gesund alt zu werden, zum Beispiel im Forum zu alternativen Heilmethoden und bei praktischen Übungen der traditionellen chinesischen Sportart Taiji-Quan.

Ein weiterer Schwerpunkt des Fachtages ist es, das Interesse von zugewanderten Mitbürgerinnen und Mitbürgern an einer aktiven Mitarbeit in Seniorenvertretungen zu wecken. Es wird dabei um einen Austausch darüber gehen, wie Seniorinnen und Senioren an ihrem Wohnort einen Beitrag für die gesellschaftliche Entwicklung leisten können, zum Beispiel in der kommunalen Seniorenvertretung.

Vormittagsprogramm

- 09.30 Uhr
  Anmeldung und Kaffee
  Möglichkeit zum Besuch der Informationsstände

- 10.00 Uhr
  Einführung und Tagesmoderation
  Dagmar Vogt-Janssen (Ass. iur. + MPH)

- 10.10 Uhr
  Grußwort
  Jörg Röhmann, Staatssekretär im Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

- 10.20 Uhr
  Vortrag: „Gesundheitsversorgung von zugewanderten Mitbürgerinnen und Mitbürgern“
  Ahmed Kimil, Ethno-Medizinisches Zentrum e.V., Projektleiter MiMi-Gesundheitsprojekt Niedersachsen

- 11.00 Uhr
  Temperamentos
  Internationaler Frauenchor aus Gifhorn

- 11.20 Uhr | Kaffeepause

- 11.40 Uhr
  Interkulturelle Öffnung der Seniorenarbeit
  Input: **Ilka Dirnberger,** Vorsitzende des Landesseniorenrates e.V.
  Moderierte Diskussion: **Ümmühan Hoyraz,** ehrenamtliche Mitarbeiterin im Kommunalen Seniorenservice Hannover und anderen Einrichtungen;
  Abayomi Bankole, Präsident des Afrikanischen Dachverbandes Norddeutschland e.V.;
  Dang Chau Lam, Vorstandsmitglied im Nds. Integrationsrat

- 12.20 Uhr
  Taiji-Quan – traditionelle chinesische Sportart zur ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist;
  Huafang Chen, Leiterin der Chinesisch-Deutschen Begegnungsstätte, Clausthal-Zellerfeld

- 12.45 Uhr | Kleiner Mittagsimbiss

Nachmittagsprogramm

- 13.30 Uhr

Foren:

- **Forum 1:** Alternative Heilmethoden
  Dr. Mustafa Yusuf Emanetoglu, Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin;
  Osman Timur, Vorsitzender der Türkischen Gemeinde in Niedersachsen e.V.

- **Forum 2:** Komm, wer immer du bist – Interkulturelle Öffnung der Selbsthilfe
  Dörte von Kittlitz, Selbsthilfe-Büro Niedersachsen;
  Ayse Kilic, Selbsthilfe Delmenhorst, Erfahrungsbericht aus einer Selbsthilfegruppe, Einführung, Informationen und Austausch zum Thema Selbsthilfegruppen

- **Forum 3:** Interkulturelle Freizeitgestaltung
  Thorsten Müller, Samtgemeinde Isenbüttel, ZWAR – Netzwerke als Instrument kommunaler Quartiersentwicklung;
  Nina Panitz, Landessportbund Niedersachsen, Fit im Alter – praktische Übungen

- **Forum 4:** Zugänge zu Pflegeangeboten von zugewanderten Mitbürgerinnen und Mitbürgern
  Abayomi Bankole, Präsident des Afrikanischen Dachverbandes e.V.;
  Ümmühan Hoyraz, ehrenamtliche Mitarbeiterin im Kommunalen Seniorenservice Hannover und verschiedenen anderen Einrichtungen;
  Thomas Kusior, Nds. Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

- 14.45 Uhr | Kaffeepause

- 15.00 Uhr
  Vorstellung der Ergebnisse der Foren
  Zusammenfassung der Ergebnisse der Veranstaltung, Diskussion, Impulse und Handlungsempfehlungen

- 15.30 Uhr | Ausklang

Programm

Anmeldung bitte bis zum 01. September 2017 zurücksenden:

mit Rückantwortkarte oder per E-Mail an: Fachtag@ms.niedersachsen.de

Ich/Wir melden uns an zu

Forum 1 ☐ Forum 2 ☐ Forum 3 ☐ Forum 4 ☐

Name/
Vorname

Institution/
Anschrift

Begleitperson/
Funktion

E-Mail/
Telefon

Datum/
Unterschrift

Wenn Sie Hilfe oder Unterstützung für Ihre Teilnahme benötigen, sprechen Sie uns gerne an!