

LANDKREIS GÖTTINGEN

قلم ثبت نام

نام خانوادگی ، نام

آدرس

تلفن

ایمیل

سال

سن:

امضا

LANDKREIS GÖTTINGEN

شما میتوانید از راه های زیر با ما در تماس باشید:
دفتر اینتگرسیون / دفتر هماهنگی برای مهاجرت و مشارکت

Herr Sandiraz

Email: sandiraz@landkreisgoettingen.de
Tel.: 0551/ 525 2726

Frau Mai

Email: mai@landkreisgoettingen.de
Tel.: 0551/ 525 9155

Frau Kummer

Email: kummer@landkreisgoettingen.de
Tel.: 0551/ 525 9155

بصبرانه منتظر ثبت نام شما عزیزان هستیم!

LANDKREIS GÖTTINGEN



دوران سالمندی در موطن جدید

مراقبت ویژه در Landkreis Göttingen

شنبه 7 اپریل 2018 ساعت 10 صبح .

**Bürgertreff
Hann.Münden
Ziegelstrasse 56.**

و یا
شنبه 14 اپریل 2018 ساعت 10 صبح .

**Kreishaus Osterode
Herzbergerstrasse5**

به همراه

ناهار و موسیقی

آیا مدت زمان زیادی در آلمان زندگی کرده اید، اینجا کار کرده اید و اکنون می خواهید به زندگی خود سروسامان دهید؟

آیا می خواهید اقداماتی جهت آماده سازی درمقابل حوادث انجام دهید و همچنین در مواقع بیماری متکی به خود و مستقل باقی بمانید؟

آیا از خودتان پرسیده اید، زمانی که به کمک نیاز دارید چه کسی از شما حمایت خواهد کرد؟

هدف ما اطلاع رسانی به افراد مسن مهاجر در گوتینگن درباره ی مشکلات ممکن در دوران سالمندی از قبیل: احتیاج به پرستار و یا خانه ی سالمندان می باشد.

این اطلاع رسانی همچنین برای فرزندان، همسران و سایر وابستگان شما نیز حائز اهمیت است.

به طور ویژه، می بایست زمینه های فرهنگی و موانع زبانی مورد توجه قرار گرفته شوند.

برنامه ی "سالمندی در موطن جدید- مراقبت مناسب از شما در گوتینگن" شامل برنامه ها و مناسبت های صبحگاهی می باشد.

ما شما و همراهانتان را از صمیم قلب دعوت میکنیم بصورت رایگان در برنامه ها شرکت نمایید.

گشت و گزار در روز شنبه 21 اپریل 2018، ساعت 10 صبح
در شهر **Duisburg**
با اتوبوسهای **Hann.Münden and Osterode**

**Deutsches Rotes Kreuz
Northrhein gmbH:**
بازدید از مرکز چند فرهنگی
بنام: 'Haus am Sandberg'

مختصین و باری دهندگان

در روز شنبه 28 اپریل 2018
ساعت 10 صبح

Hann.Münden
و یا

شنبه 26 می 2018 ساعت 10 صبح

Osterode In der Horst 10

مختصین مربوطه درباره ی ارتقا شما، درخواست هایتان، تدارکات و استفاده از سایر ابزارها به شما اطلاع رسانی خواهند کرد.

تغذیه ی سالم در دوران سالمندی

شنبه 19 می 2018 ساعت 10 صبح

Hann.Münden
و یا

شنبه 9 ژوئن ساعت 10 صبح
Osterode

غذایوری دسته جمعی و گفتگو درمورد مباحث مهم سالمندی



شرکت در همه ی برنامه ها برای شما و

همراهانتان رایگان می باشد.

همچنین غذا و سفرهای گردشگری برای شما بدون

هزینه خواهد بود.

لطفا برای ثبت نام برنامه ها با شماره زیر تماس

حاصل فرمایید:

0551/ 525 9155

**Landkreis Göttingen
Reinhäuser Landstrasse 4
37085 Göttingen**