

بيان صحفي

فيروس كورونا: نداء لخياطة أقنعة واقية محليا للأنف والفم

ادارة البلدية تستلم الأقنعة الواقية المتبرعة المصنوعة محليا القابلة للغسل

في أوقات وباء الفيروس كورونا تعد الأقنعة الواقية من المعدات المهمة والمنقذة للحياة ، في نفس الوقت هناك نقص في العرض بسبب الارتفاع الطلب عليه والإقبال الكثيف من المواطنين على شرائها و مشاكل النقل. مبادرة في إنتاج أقنعة الحماية ذاتية الخياطة هي حاليا تكملة هامة في تزويد المواد التي تشتد الحاجة إليها. لهذا السبب تدعو مقاطعة غونتغن إلى خياطة حماية الفم والأنف القابلة للغسل. وينبغي استخدام الاقمشة من نسيج القطن والتي يمكن غسلها في 95 درجة مئوية. يمكن تسليم الأقنعة الواقية المصنوعة محليا إلى الإدارات البلدية ومدن وبلديات المنطقة. يقلل استخدام الأقنعة الواقية المناسبة من خطر العدوى لمرتديها. يحتاج الأشخاص الذين يتعاملون مع الأشخاص المصابين ، مثل العاملين في مجال الرعاية الصحية وخدمات الطوارئ لأقنعة طبيّة واقية.

كما إن حماية الأشخاص الذين ينتمون إلى الفئات المعرضة للخطر هو أمر مهم ، على سبيل المثال كبار السن أو الذين يعانون من نقص المناعة في دور رعاية المسنين. يمكن للمتطوعين الدعم من خلال خياطة أقنعة حماية محلية الصنع القابلة للغسل حتى لو كانت توفر حماية محدودة.

هناك بالفعل مبادرات طوعية في العديد من المناطق ، من الجمعيات والأفراد في المنطقة، تؤكد مارليس دورندين عضوة في مجلس البلدية في المنطقة ومديرة هيئة التعامل مع كوفيد 19 أن هذا الالتزام والإبداع من المتطوعين والمبرعين يمكن أن تقيم بالذهب وقالت نريد ان نستفيد من هذه المبادرة وعلينا أن نراقب الأماكن التي تشتد فيها الحاجة إلى هذه الأقنعة الواقية. لذلك تدعو إلى تسليم الأقنعة الواقية المصنوعة للمنطقة الى ادارة البلدية والتي هي بدورها تقوم بتوزيعها بشكل مركزي. وتضيف دورندين: نحن في الهيئة نعرف أين تكون الحاجة للأقنعة المصنوعة أكبر. إذا تمكنا من تقديم مساعدة مستهدفة هناك ، فإن مساعدة المتطوعين ستأتي بثمارها. وهو ما يمنع الأقنعة التي تُخيط بأفضل النوايا في الوصول الى الاماكن الغير محتاجة.

الأقنعة الواقية المخيطة ذاتيا ليست مناسبة للحماية من العدوى بفيروس كورونا. ولكن يمكن أن تمنع الفيروس من الانتشار إذا ارتداه شخص بهذا القناع. ويقلل من خطر إصابة شخص آخر من خلال العطس أو السعال (الرداذ). هذا القناع مهم أيضا للأشخاص المعرضين للعدوى. تنتقل فيروسات كورونا أيضا عن طريق عدوى الملامسة ، والتي يتمثل في اللمس المتكرر للأنف أو الفم أو العينين. يمكن أن يمنع القناع بلامسة الوجه، بشكل تلقائي وبالتالي حماية مرتديه.

يستخدم الأقنعة الواقية من القماش القابل للغسل المخيطة منزليا من قبل المتطوعين في دور كبار السن ودور الرعاية وللأشخاص الذين عليهم التعامل مع العديد من الأشخاص في المجال الاجتماعي.

تتوفر تعليمات حول كيفية خياطة أقنعة واقية من القماش في المنزل ومعلومات حول ما يجب مراعاته عند الخياطة على الإنترنت .

على سبيل المثال على الموقع الإلكتروني لرابطة أطباء الاسر الألمان ولاية نيدرساكسن (تعليمات لخياطة الاقنعة الواقية لحماية الفم والأنف) وعلى موقع مدينة إيسن (تعليمات الخياطة والعناية المؤقتة لحماية الفم والأنف).

معلومات عامة عن الفيروس كورونا:

قامت مدينة ومنطقة جوتنجن بإعداد هاتف مواطن لطرح الأسئلة والمعلومات حول موضوع الفيروس كورونا:

. 0551 70 75-100

يمكنكم الاتصال من الاثنين إلى الأحد من الساعة 8 صباحا حتى الساعة الواحدة ظهرا ومن الساعة الثالثة عصرا حتى الساعة السادسة مساء. لا تعطى أية نصائح طبية ، هاتف المواطن ليس بديلا عن الاتصال مع الطبيب الاسرة العام.

في حالة الاشتباه في الإصابة ، يجب على المشتبه به الاتصال بالطبيب العام عبر الهاتف.

يجب عدم زيارة مراكز الاختبار لفيروس كورونا التابعة لرابطة أطباء التأمين الصحي القانوني في ولاية نيدرساكسن بمبادرة منك. فقط الأشخاص الذين تم تسجيلهم من قبل طبيبيهم المنزلي يتم فحصهم هناك.

قامت هيئة التنمية الاقتصادية في المنطقة بوضع معلومات على موقعها و وضع تلفون:

0551 525-4980 لاصحاب المحلات والتجار والحرفيين.

يتم نشر معلومات منفصلة للعاملين لحسابهم الخاص والمستقلين على موقع مدينة غوتنغن وأطرافها.

يمكن العثور على جميع التفاصيل حول فيروس كورونا في مدينة ومنطقة غوتنغن على الموقع المؤشر المباشر

Liveticker

يوصى بتنزيل تطبيق (App) KATWARN المجاني من منطقة ومدينة جوتنغن لهاتفك الذكي أو الكمبيوتر . حيث تنتشر فيه

المعلومات والتحذيرات الأساسية . وهذا (App) موجود في (App-Store).

نقابة أطباء الاسر الألمان في ولاية نيدرساكسن 20.03.2020

كيفية خياطة الاقنعة الواقية لحماية الفم والأنف

الاقنعة الواقية لحماية الفم والانف القابلة للغسل:

المواد اللازمة :

استخدام مواد متوفرة داخل المنزل، من بقايا قماش أو ملابس قديمة أو مناديل المطبخ قابل للتنفس (مثل منشفة الاواني ، ملاء سريير(الشراشف) ، تي شيرت بدون إيلاستين إلخ) وسلك رفيع ومرن (مثل السلك المستعملة في الحرف اليدوية أو في الحديقة أو سلك المشبك الموجود في أكياس الفريزر)

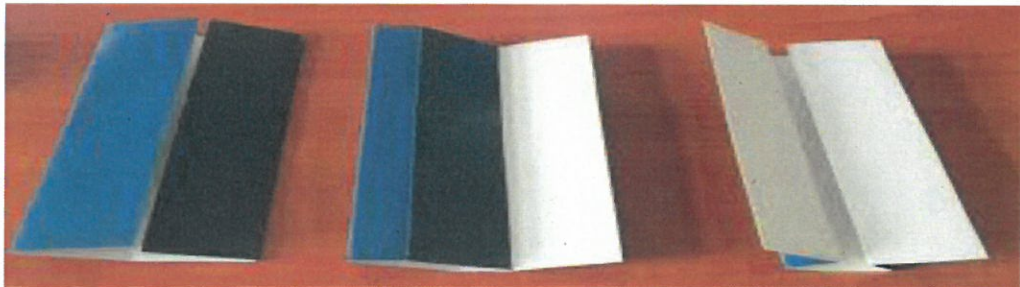
اختبار نفاذية التنفس:

طي القماش الى طبقتين و ضعه بإحكام حول الفم والأنف وإذا كان استنشاق والزفير ممكنا وسهلا دون اية صعوبة فان القماش مناسبة.

1. ابدأ بقص مربعين من القماش بمقاس 20*20سم وخياطة جانب واحد ، وخياطة الجانب الآخر معاً بالأسلاك.



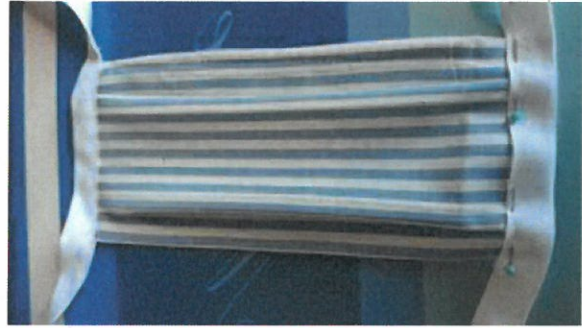
2. طي القماش (مثل الصورة) الى أربعة أقسام متساوية الى الداخل، افتح الطيات الى الخارج وإبدأ بكوي القماش



3. قم بتثبيت الاجزاء المطوية بالدبابيس



4. قم بقص شريطين من القماش بطول 90 سم وعرض 2 سم. قسم الشريطين الى النصف، وضع حافة القماش في الشريط وخطاطه.



عمل قناع مؤقت لحماية الفم والانف الاستخدام مرة واحدة

المواد اللازمة :

استخدام مواد متوفرة داخل المنزل، من بقايا قماش (قياس 30 * 30) أو ملابس قديمة أو مناديل المطبخ قابل للتنفس (مثل منشفة الاواني ، ملاءة سرير(الشراشف) مع اثنين من اللاستيك المستعمل في المنزل و كابسة ورق.

اختبار نفاذية التنفس: كما في المرة الاولى

1. اطو قطعة من القماش مثل الأكورديون ، طيات الجبال والوادي بالتناوب.



2. أطو الحافتين، ضع المطاط (اللاستيك) في النهايات المطوية وقم بتثبيتته مرتين باستخدام كابسة الورق.



HAUSÄRZTEVERBAND NIEDERSACHSEN – WIR TUN WAS!

Deutscher Hausärzteverband - Landesverband Niedersachsen e. V. , Berliner Allee 46, 30175 Hannover

Vorsitzender: Dr. med. Matthias Berndt, 1. Stellv.: Jens Wagenknecht, 2. Stellv.: Dr. med. Eckart Lummert, Amtsgericht Hannover VR 3545

Tel. 0511-228 778-0, Fax 0511-228 778-77, E-Mail: info@haevn.de, www.Hausaerzteverband-Niedersachsen.de