

اطلاعات-مطبوعاتی

گتینگن، مورخ 2020/03/28 (28.03.2020)

پیام مطبوعاتی

ویروس کرونا: فراخوان به منظور دوخت ماسک‌های حفاظتی دهان-بینی
اداره‌های بخش ماسک‌های حفاظتی پارچه‌ای را تحویل می‌گیرند

ماسک‌های حفاظتی در زمان دنیاگیری-ویروس کرونا یکی از تجهیزات مهم نجات‌بخش جان محسوب می‌شوند. به صورت هم‌زمان به دلیل افزایش ناگهانی تقاضا و تنگنا در عرضه، فقدان این کالا ایجاد گشته است. ابتکار عمل‌هایی مانند تولید ماسک‌های حفاظتی دست‌دوز در حال حاضر به عنوان مُکَمَلی مهم در تامین وسایل مورد نیاز فوری به شمار می‌رود. به همین دلیل ناحیه گتینگن، دوخت ماسک‌های حفاظتی دهان-بینی را فراخوان می‌نماید. در این بین باید از پارچه‌ی پنبه‌ای استفاده شود، که امکان شستشوی آن تحت 95 درجه‌ی سلسیوس وجود داشته باشد. ماسک‌های دوخته شده را می‌توان به شهرداری‌ها، اداره‌های بخش مربوط به شهر و ناحیه تحویل داد.

استفاده از ماسک‌های حفاظتی با رده‌ی حفاظتی مناسب، خطر ابتلای فرد استفاده کننده را کاهش می‌دهد. انسان‌هایی که با افراد بالقوه آلوده مرتبط هستند، مانند پرسنل یا نیروهای عملیاتی حیثی بهداشت و درمان، احتیاج به ماسک‌های حفاظتی که به صورت تخصصی تولید گشته‌اند، دارند. البته به همین میزان نیز حفاظت از انسان‌هایی که جزو گروه‌های در معرض خطر می‌باشند، مانند افراد کهنسال یا دارای ضعف ایمنی در مراکز مراقبتی و خانه‌های سالمندان، مهم است. اینجاست که ماسک‌های حفاظتی دهان-بینی دارای قدرت حفاظت کمتر می‌توانند کمک‌حال باشند. در این شرایط داوطلبان می‌توانند، با دوخت ماسک‌های حفاظتی پارچه‌ای قابل شستشو، حتی با توجه به این مسئله که حفاظت محدودی را ارائه می‌دهند، پشتیبانی کنند.

گروه‌های ابتکار عمل‌های داوطلبانه در حال حاضر در بسیاری از محل‌ها توسط انجمن‌ها و افراد خصوصی در ناحیه فعال هستند. خانم Marlies Dornieden، عضو ارشد شورای ناحیه، مدیر ستاد بحران کووید-19 ناحیه تاکید نمود: "این تلاش و خلاقیت یاری‌رسانان داوطلب، می‌تواند بسیار ارزشمند باشد." او در ادامه اذعان داشت: "ما ملزم و خواستار استفاده از این مسئله هستیم. البته به صورت هم‌زمان باید در نظر داشته باشیم که این ماسک‌های حفاظتی، کجا مورد نیاز فوری هستند." به همین دلیل او نسبت به قرار دادن ماسک‌های حفاظتی دست‌دوز از طریق اداره‌های بخش در دسترس ناحیه، فراخوان می‌نماید. ناحیه به عنوان یک مرکزیت، آنها را پخش می‌نماید. عضو ارشد شورای ناحیه، خانم Dornieden اعلان داشت: "ما در ستاد نسبت به محل وجود بیشترین نیاز مطلع هستیم. اگر بتوانیم هدفمند در آنجا یاری کنیم، این امر کمک افراد داوطلب را کاملاً مؤثر خواهد ساخت. در این صورت از ورود ماسک‌های دوخته شده با بهترین نیت‌ها به مکان‌هایی که به آن احتیاج ندارند، جلوگیری خواهد شد."

ناحیه گتینگن (Landkreis Göttingen)

Reinhäuser Landstraße 4
37083 Göttingen

ستاد هدایت استراتژیک و ارتباط

پایگاه مطبوعاتی (Pressestelle)

مسئول:

Ulrich Lottmann (سخنگوی مطبوعات)

ایمیل:

Lottmann@landkreisgoettingen.de

تلفن:

0551-525-9100

ماسک‌های حفاظتی پارچه‌ای دست‌دوز برای حفاظت در برابر ابتلا به ویروس کرونا مناسب نیستند. اما آنها می‌توانند از سرایت ویروس در صورتی که فرد بالقوه مبتلا چنین ماسکی را استفاده نماید، ممانعت به عمل آورند. خطر مبتلا نمودن فرد توسط عطسه یا سرفه (عفونت قطره‌ای)، بدینوسیله کمتر می‌شود. چنین ماسکی برای افرادی که مستعد ابتلا می‌باشند نیز ارزشمند است. ویروس‌های کرونا حالت سرایت طی تماس را دارا می‌باشند، که توسط لمس مکرر بینی، دهان یا چشمان مَهْیَا می‌گردند. یک ماسک می‌تواند مانع از چنین لمس نسنجیده‌ای در صورت خود گشته و اینگونه استفاده کننده را حفاظت نماید.

ماسک‌های حفاظتی پارچه‌ای قابل شستشوی یاری‌رسانان داوطلب، باید برای مراکز مراقبتی و خانه‌های سالمندان و همچنین توسط افرادی که در راستای خدمات در حیطه‌ی اجتماعی باید با انسان‌های زیادی در ارتباط باشند، مورد استفاده قرار گیرند. دستورالعمل نحوه‌ی تولید چنین ماسک‌های حفاظتی پارچه‌ای و نکاتی که در این بین باید مورد توجه قرار داده شوند، در اینترنت - مثلاً در سایت متعلق به انجمن پزشکان خانواده، انجمن نیدرزاکسن ([Nähanleitung für Mund-Nasen-Schutz](#)) و در سایت شهر اسپن ([Näh- und Pflegeanleitung für Behelf-Mund-Nasen-Schutz](#)) قابل دسترسی می‌باشند.

نکاتی کلّی در موضوع ویروس کرونا:

برای سئوالات و نکات مربوط به موضوع ویروس کرونا، شهر و ناحیه گتینگن یک **تلفن-شهروند** را راه‌اندازی نموده‌اند: شماره تلفن 0551 70 75-100. این شماره از دوشنبه تا یکشنبه روزانه از ساعت 08:00 الی 13:00 و از 15:00 الی 18:00 در دسترس می‌باشد. مشاوره‌ی پزشکی تحت این شماره تلفن انجام نمی‌شود، چرا که تلفن شهروند جایگزینی برای ارتباط با پزشک خانواده نمی‌باشد.

در صورت **شک بر ابتلا**، افراد مورد نظر به صورت تلفنی با پزشک خانواده ارتباط برقرار می‌نمایند.

مراکز آزمایش انجمن پزشکان بیمه‌های قانونی نیدرزاکسن نباید خودسرانه مورد مراجعه قرار گرفته شوند. در این مراکز تنها از افرادی آزمایش به عمل می‌آید که، قبل از آن توسط پزشک خانواده‌ی خود الزام‌آور مورد ثبت نام قرار گرفته باشند.

برای **پیشه‌وران**، شرکت [Wirtschaftsförderung Region Göttingen WRG](#) اطلاعاتی را در وبسایت خود قرار داده و در صورت وجود سؤال تحت شماره تلفن 0551 525-4980 در دسترس می‌باشد. [اطلاعاتی جداگانه برای افراد مستقل](#) و دارای شغل آزاد در وبسایت ناحیه قرار داده شده است.

تمامی اطلاعات راجع به ویروس کرونا و وضعیت شهر و ناحیه گتینگن در [Liveticker](#) موجود می‌باشد.

پیشنهاد می‌گردد، نرم افزار کاربردی رایگان [KATWARN-App von Landkreis und Stadt Göttingen](#) را برای تلفن هوشمند یا تبلت دانلود نمایید. در این نرم افزار کاربردی اخبار، پیام‌های ضروری و هشدارها قرار داده می‌شوند. این نرم افزار کاربردی در [App-Store](#) مربوطه موجود می‌باشد.

انجمن پزشکان خانواده آلمان

انجمن ثبتی ایالتی نیدرزاکسن

هائفر، مورخ 2020/03/20 (20.03.2020)

راهنمای دوخت برای ماسک حفاظتی دهان-بینی موقتی

همکاران عزیز،

سرایت ویروس‌های کرونا بیش از همه از طریق قطرات، در هر زمان و هر جا صورت می‌گیرد. با استفاده از یک ماسک حفاظتی دهان-بینی (MNS) از امکان پخش قطرات در محیط و افراد مورد ارتباط کاسته می‌شود. برای حفاظت از خود و سایرین در زمان تنگنا در عرضه، ما این راهنمای دوخت برای ماسک حفاظتی دهان-بینی موقتی (BMNS) را تنظیم نموده و پیشنهاد می‌دهیم تا بیماران خود را در این تولید همراه ساخته و مطب خود را در دسترس BMNS قرار دهید، تا به ویژه در برقراری ارتباط با افراد در معرض خطر، ترتیب پخش ذیل صورت پذیرد: 1. مطب، 2. خدمات مراقبتی، 3. بیماران در معرض خطر، 4. جمعیت عمومی. برای هر استفاده کننده باید در روز دو ماسک در نظر گرفته شود که شب‌ها جوشانده شده و روز بعد مجدداً قابل استفاده باشد. بنا بر اظهارات یکی از متخصصان معروف بیماری‌های عفونی، این ماسک‌ها در این صورت به همان میزان پرتاثر هستند که یک ماسک حفاظتی دهان-بینی (MNS) "معمول" می‌باشد. توجه: مسئولیت تولید و استفاده بر عهده خود شما می‌باشد! ماسک حفاظتی دهان-بینی موقتی نه مورد بررسی کامل قرار گرفته و نه دارای گواهی می‌باشد و تنها ابزاری کمکی محسوب می‌شود.

1. ماسک حفاظتی دهان-بینی موقتی قابل شستشو

مواد مورد نیاز: پارچه‌ی پنبه‌ای تنفس‌پذیر (مانند: پارچه ظروف، ملحفه، تیشرت بدون الاستان و غیره) و سیم باریک انعطاف‌پذیر (مانند: سیم کاردستی، سیم باغبانی، سیم گیره کیسه‌های فریزر)

بررسی تنفس‌پذیری: پارچه را دو لایه نموده و روی دهان و بینی قرار دهید. در صورتی که انجام عمل دم و بازدم بدون مقاومتی شدید امکان‌پذیر باشد، مواد انتخاب شده، مناسب است.

تولید:



1. از پارچه‌ای مناسب، سایز 20 * 20 را علامت‌گذاری نموده و بُرش دهید. یک طرف پارچه را لبه دوزی خالی و طرف مقابل آن را به همراه سیم، لبه دوزی نمایید.



2. تکه پارچه‌ای (الگو از جنس مُقَوَا) را تا زده و تا را باز نمایید: تکه پارچه‌ای را از سمت بیرونی آن پهن نموده، طی 4 قسمت مساوی به درون تا زده (تای کتابی)، تاها را باز نموده، هر کدام را روی تای بیرونی قرار داده و اتو بزنید، باز نمایید، تای بیرونی را به طرف داخل قرار داده و اتو بزنید.



3. تکه پارچه‌ای تا زده را با سوزن ته گرد محکم نمایید.



4. دو نوار اُریب پنبه‌ای به طول 90 سانتیمتر و عرض دو سانتیمتر را آماده نموده، هر دو را از نیمه تا زده، تکه پارچه‌ای را درون و بین آنها قرار داده و بدوزید.

II. ماسک حفاظتی دهان بینی موقتی یکبار مصرف

مواد مورد نیاز: یک پارچه‌ی پنبه‌ای تنفس‌پذیر به سایز 30 * 30 (مانند: پارچه ظروف، ملحفه و غیره) و یا همچنین مواد یکبار مصرف (پارچه نظافت و مانند آن) و 2 عدد کش، منگنه

بررسی تنفس‌پذیری: مراجعه به شماره 1

تولید:



1. تکه پارچه‌ای را مانند یک آکوردئون تا بزنید، به صورت متناوب تاهای خارجی و داخلی

2. یکبار تا را باز نموده، هر کدام از کش‌ها را در لبه‌ای از پارچه که کمی به داخل بازگردانده شده قرار داده و هر لبه را با 2 بار منگنه زدن محکم نمایید.



انجمن پزشکان خانواده نیدرزاکسن – ما هم کاری انجام می‌دهیم!

انجمن پزشکان خانواده آلمان – انجمن ثبتی ایالتی نیدرزاکسن

خیابان Berliner Allee، پلاک 46، کد پستی 30175 Hannover

رئیس: دکتر پزشک Matthias Bernd، معاون اول: Jens Wagenknecht، معاون دوم: دکتر پزشک Eckart Lummert

دادگاه بخش هانوفر VR 3545، تلفن: 0511-228 778-0، دورنگار: 0511-228 778-77،

ایمیل: info@haevn.de، سایت: www.hausaerzteverband-Niedersachsen.de