



Сообщение для прессы

Коронавирус: призыв к изготовлению носо-ротовых масок Административные органы принимают многоразовые тканевые маски, подлежащие стирке

Во время пандемии коронавируса носо-ротовые маски являются важным средством индивидуальной защиты, способным спасти жизни. Однако ввиду повышенного спроса и проблем с поставками они стали дефицитом. Инициатива по изготовлению самодельных тканевых масок является в настоящий момент важным дополнением к программе по обеспечению населения средствами защиты. Поэтому администрация округа Гёттинген призывает население помочь в изготовлении многоразовых тканевых носо-ротовых масок. При этом следует использовать хлопчатобумажную ткань, которую можно стирать при 95 ° С. Готовые маски можно сдавать в городские ратуши и администрации общин нашего округа.

Пользование масками соответствующей защитной категории уменьшает опасность заражения инфекцией лиц, которые ими пользуются. Лицам, которые обслуживают потенциальных переносчиков инфекции, например, медицинскому персоналу, требуются защитные маски промышленных производителей. Также необходимо позаботиться о защите лиц, относящихся к группе риска, например, лиц преклонного возраста и лиц с пониженным иммунитетом в домах престарелых и инвалидов. При этом носо-ротовые маски с низкой степенью защиты могут помочь защитить здоровье этих людей. Здесь требуется помощь добровольцев, которые смогут шить многоразовые маски, даже если они не обладают высокой степенью защиты.

Добровольные инициативы стартовали уже во многих населённых пунктах, общественных организациях и семьях нашего округа. «Мы глубоко ценим поддержку и творческую деятельность добровольных помощников», сообщила Марлис Дорниден, советник администрации округа, начальник штаба по борьбе с распространением коронавируса SAE Covid-19. «Мы должны и хотим воспользоваться их помощью. В то же время мы не должны забывать и о том, кому в первую очередь нужны эти маски», подчеркнула она, призвав передавать самодельные маски в администрации общин. Важно сконцентрировать их

Округ Гёттинген
Райнхойзер Ландштраасе 4
37083 г. Гёттинген

**Отдел стратегического
управления и коммуникации**
Отдел работы с прессой

Ответственный:
Ульрих Лоттманн (пресс-
секретарь)

Эл. почта:
Lottmann@landkreisgoettingen.de

Телефон:
0551 525-9100

распределение через именно через администрации общин. А администрация округа будет распоряжаться ими по необходимости. «В штабе знают, где возникла экстренная необходимость. И если мы будем направлять наши усилия именно туда, то эффект от добровольной помощи будем максимальным. Таким образом мы сможем достичь того, что усилия наших помощников не будут напрасными», добавила советник Дорниден.

Самодельные носо-ротовые маски не предназначены для защиты от заражения коронавирусом. Но они могут защитить от распространения вируса, если потенциальный переносчик вируса носит такую маску. При этом понижается опасность заражения окружающих при чихании или кашле (капельная инфекция). Для лиц, особо чувствительно реагирующих на инфекцию, такая маска будет также эффективной. Коронавирусы передаются и контактным путем, частым прикосновением к носу, рту или глазам. Самодельная маска может предотвратить автоматические прикосновения к лицу и, таким образом, защитить от распространения инфекции.

Многоразовые тканевые маски, подлежащие стирке и сшитые добровольными помощниками, будут использоваться в домах престарелых и инвалидов, а также лицами социальных профессий, которые обслуживают большое количество людей. Руководство по изготовлению таких носо-ротовых масок и их особенности содержатся, например, на сайтах Федерации семейных врачей Германии, отделение Нижней Саксонии ([Nähanleitung für Mund-Nasen-Schutz](#)) и городской администрации Эссена ([Näh- und Pflegeanleitung für Behelf-Mund-Nasen-Schutz](#)).

Общие указания по борьбе с распространением коронавируса:

Городская и окружная администрация Гёттингена создала **горячую линию для граждан**, у которых возникли вопросы и пожелания по теме коронавируса: номер телефона 0551 70 75-100. Они могут обращаться туда ежедневно с понедельника по воскресенье с 08:00 до 13:00 и с 15:00 до 18:00 часов. Медицинские консультации не проводятся, горячая линия не заменяет консультацию семейного врача.

В случае возникновения **подозрения заражения** просьба обращаться к семейному врачу по телефону.

Самовольное посещение **тестовых центров** под эгидой Федерации кассовых врачей Нижней Саксонии запрещено. В них тестируются только пациенты, которых в обязательном порядке зарегистрировали их семейные врачи.

Предприниматели могут получить консультацию на сайте [Wirtschaftsförderung Region Göttingen WRG](#) и по телефону 0551 525-4980. Особая информация для самозанятых [Informationen für Selbständige](#) и предпринимателей свободных профессий содержится на сайте администрации округа.

Все подробности о коронавирусе и обстановке в городе и округе Гёттинген содержатся на сайте [Liveticker](#).

Мы рекомендуем скачать бесплатное приложение [KATWARN-App von Landkreis und Stadt Göttingen](#) для смартфонов или планшетов. Здесь публикуются основные новости и предупреждения. Приложение находится в App-Store вашего прибора.

**НЕМЕЦКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СЕМЕЙНЫХ ВРАЧЕЙ
ОТДЕЛЕНИЕ НИЖНЕЙ САКСОНИИ**

г. Ганновер, 20.03.2020

Руководство по пошиву самодельной носо-ротовой маски

Уважаемые коллеги!

Коронавирус передается, прежде всего, капельным путем всегда и везде. Носо-ротовая маска может уменьшить степень распространения капелек на окружающих. Для собственной защиты и защиты других лиц в случае дефицита таких масок мы разработали это руководство по пошиву самодельных носо-ротовых масок и рекомендуем распространить это руководство среди ваших пациентов, чтобы, таким образом, привлечь их к изготовлению масок. При этом следует соблюдать следующую очередность распределения масок: 1. лечебная практика, 2. служба ухода за пациентами, 3. пациенты, относящиеся к группе риска, 4. остальные группы населения. Для каждого пользователя следует запланировать по две маски в день, которые следует вечером вываривать и снова использовать на следующий день. Согласно мнению одного известного специалиста по инфекционным заболеваниям такие маски почти так же эффективны, как и «привычные» носо-ротовые маски. Внимание! Изготовление и пользование на свой риск! Самодельные носо-ротовые маски не проверены и не сертифицированы, они являются исключительно вспомогательным средством.

I. Многоцветные носо-ротовые маски, подлежащие стирке

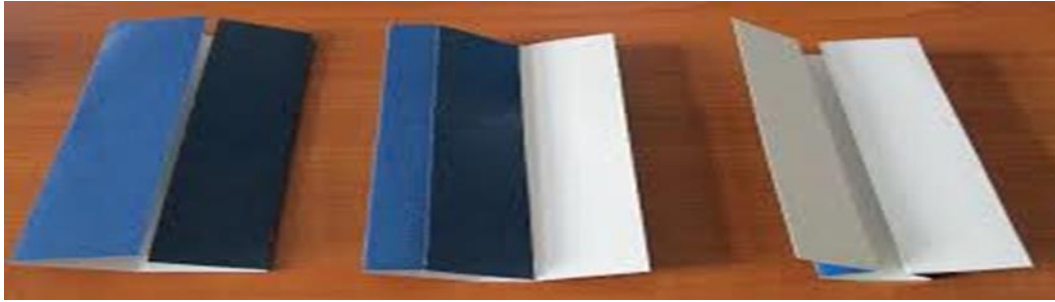
Требуемые материалы: хлопчатобумажная ткань, пропускающая воздух (напр., кухонное полотенце, простыня, футболка без эластана и пр.) и тонкая эластичная проволока (напр., проволока для хобби, сада, зажимы для пакетов).

Проверка способности пропускать воздух: сложить полотенце/ткань вдвое, плотно приложить ко рту и носу. Если в таком положении вдохи и выдохи не представляют сложности, то материал подходит.

Изготовление:



1. Нарисовать и вырезать квадрат 20 x 20 см, подшить один край, противоположный край подшить вместе с проволокой.



2. Сложить заготовку как на рисунке (предварительно сделав образец из плотной бумаги): положить заготовку на внешнюю сторону, сложить в 4 равные части (как книгу), открыть складки, положить каждую из них на внешнюю складку и прогладить, снова разложить, положить внешнюю складку внутрь и прогладить.



3. Зафиксировать сложенную таким образом заготовку иголками.



4. Взять две полоски хлопчатобумажной тесьмы длиной 90 см и шириной 2 см, разрезать обе полоски пополам, вставить в заготовку и прошить их.

II. Одноразовые носо-ротовые маски

Требуемые материалы: хлопчатобумажная ткань, пропускающая воздух 30 x 30 см (напр., кухонное полотенце, простыня и пр.) или одноразовая ткань (напр., прочная тряпка), две резинки, степлер.

Проверка способности пропускать воздух: см. пункт I.

Изготовление:



1. Сложить заготовку как баян, чередуя внешнюю и внутреннюю складку.
2. Разложить ее, закрепить резинки на концах и закрепить скобами - по 2 с каждой стороны - при помощи степлера.



ФЕДЕРАЦИЯ СЕМЕЙНЫХ ВРАЧЕЙ НИЖНЕЙ САКСОНИИ - МЫ ДЕЙСТВУЕМ!

Немецкая федерация семейных врачей, отделение Нижней Саксонии,

адрес: Берлинер Аллее 46, 30175 г. Ганновер

Председатель: д-р Матиас Берндт, 1-й заместитель: Йенс Вагенкнехт, 2-й заместитель: д-р Экарт Луммерт. Участковый суд Ганновера VR 3545

Тел. 0511-228 778-0, факс 0511-228 778-77, эл. почта: info@haevn.de, www.Hausaerzteverband-Niedersachsen.de